



新聞稿及高清圖片可於以下網頁下載：  
<http://bit.ly/msigyouthtrail>

【即時發佈】 | 新聞稿

## MSIG 青年越野跑培育計劃

### 7 位年輕本地越野跑手成功獲選，展開為期一年的訓練計劃 爭奪 2020 年歐洲「環勃朗峰超級越野耐力賽」(UTMB) 越野賽保送資格



【香港·2019年5月23日】三井住友海上火災保險(香港)有限公司(簡稱「MSIG」)與 GreenRace 宣布 MSIG 青年越野跑培育計劃於 5 月展開，七位具潛質的本地年輕越野跑手被獲選為計劃的一員。

七位於香港土生土長的越野跑手包括吳瑋曦 (19 歲)、李卓瑜 (21 歲)、翁梓進 (24 歲)、黃美欣 (25 歲)、Lodewijk Adriaan VRIENS 羅德偉 (26 歲)、陸卓廷 (27 歲) 以及司徒兆殷 (28 歲)，皆透過參與 MSIG 越野跑系列賽本年度首兩項計分賽事，包括 1 月份的 寶馬山越野賽 15 公里及 3 月份的 MSIG 大埔超級越野跑 18 公里，獲得累計最高分數並合乎資格而獲選。

從今年 5 月起到明年 (2020 年) 4 月，這七位運動員將展開為期 12 個月的訓練計劃，內容包括由 Joint Dynamics 提供的物理治療課程及生理測試、由 D. BeFit 的 Katia Kucher 設計的每週飲食諮詢、由 Gone Running 及 T8 贊助訓練裝備及營養品，及 GreenRace 和 Fields Japan 提供的賽事名額。在計劃過程中，參加者將接受每星期訓練進度的評估，並由各單位每兩個月跟進其進度。



結束為期一年的訓練後，於 MSIG 越野跑系列賽中排名前列的兩位運動員將獲得由 MSIG 贊助參加 2020 年 8 月在歐洲舉行的「環勃朗峰超級越野耐力賽」(Ultra Trail du Mont Blanc) 五場賽事的其中一場比賽。

其中年紀最輕的小將吳瑋曦，去年曾代表香港參加蘇格蘭的 2018 年 Skyrunning 世界錦標賽。除此之外，在今年 MSIG 越野跑系列賽的前兩項賽事中，瑋曦分別取得寶馬山越野賽 15 公里的總季軍及 MSIG 大埔超級越野跑 18 公里的總冠軍。

現於香港專業教育學院就讀研究環境科學系的瑋曦說：「我很高興及榮幸能夠成為 MSIG 青年越野跑培育計劃的一員。我希望可以透過這個計劃，提升跑步技巧並令體能變得更強壯，使我在日後比賽中可表現更好。另外，我亦希望可以參加海外的越野跑比賽。」

在芸芸眾多越野跑女將中，司徒兆殷可說是最高知名度的一位。從一名成功的香港三項鐵人運動員轉型到一名越野賽跑手，憑藉在跑步上的天賦幫助她在本地的越野賽中獲獎無數。司徒兆殷同時是寶馬山越野賽 15 公里總冠軍及 MSIG 大埔超級越野跑 18 公里的總亞軍。作為一名全職工程師，司徒兆殷分享了自己被選中參加該計劃的感想：「感覺這將會是一個非常具有挑戰性的一年。對於作為 15 年三項鐵人運動員的我來說，參加 MSIG 青年越野跑培育計劃是一個全新的體驗。我必須要訂立新的目標，並找到一種新方法來訓練。三項鐵人及越野跑，兩項運動相對之下，我仍然比較喜歡三項鐵人。我希望透過參加這個計劃後會有所改變，令我踏出我的舒適區，讓我體驗到越野跑的魅力及作出突破！」。

在每月的訓練計劃裡，各運動員不但會接受為他們度身訂造的訓練課程和營養諮詢，還有肌力與體能訓練及受傷預防工作坊。計劃並鼓勵各運動員積極參與各種社區活動，例如環保慢跑、海灘清理、社區會談等。比賽方面，成員亦會定期參與本地越野跑賽事，包括 Tigershead GreenRace (8 月 24 日) 和 Double Nine GreenRace (10 月 7 日)。當然少不了 2019 年 MSIG 越野跑系列賽的最後兩場賽事，分別是 9 月 21 日的 MSIG 八仙嶺越野賽和 11 月 3 日的 MSIG 梅窩頂峰賽。

GreenRace 賽事總監 Martin Cai 先生表示：「我們非常樂意支持年輕一代的香港越野跑運動員。GreenRace 很榮幸能夠參與培育這七位年輕本地越野跑新星，幫助他們於個人成長及團隊合作層面上都得到提升及得著。MSIG 青年越野跑培育計劃旨在加強香港社區對越野跑這項運動的關注，並鼓勵更多企業和教育機構支持香港越野跑持續性發展。」

有關 MSIG 青年越野跑培育計劃的詳細資料，請瀏覽計劃網站 <https://msig.tgr.run/youthseries/>。



## 圖片說明

### 圖片一甲及乙



MSIG 青年越野跑培育計劃正式展開，獲選本地年輕越野跑手早前參與第一次會面，了解來年計劃詳情。

### 圖片二



MSIG 青年越野跑培育計劃的每月訓練計劃裡，各運動員不但獲得為他們度身訂造的全面訓練課程、營養諮詢及訓練裝備，亦會得到 GreenRace 和 Fields Japan 提供的賽事名額。

\* \* \*





此新聞稿由動力國際體育商業顧問公司代表 TGR International Limited 發佈。

**活動查詢：TGR International Limited**

Martin Cai 賽事總監      電話：+852 9133 5415      電郵：[team@tgr.run](mailto:team@tgr.run)

**傳媒查詢：動力國際 ActionHouse International Limited**

陸嘉裕 (Anthea)      電話：+852 3102 8117/ 9512 5685      電郵：[alook@actionhouseintl.com](mailto:alook@actionhouseintl.com)

**關於三井住友海上火災保險(香港)有限公司**

三井住友海上火災保險(香港)有限公司(簡稱「MSIG」) 早於 1855 年開展業務網絡，在香港已有逾一百五十年歷史，一直為客戶提供多元化的一般保險方案及產品。MSIG 的母公司 Mitsui Sumitomo Insurance Company Limited 根基雄厚，擁有豐富的保險市場經驗，並獲得標準普爾、穆迪投資等國際權威評級機構給予極高信貸評級。Mitsui Sumitomo Insurance Company Limited 是少數業務遍佈每個東盟國家的外資一般保險公司，見證其雄厚實力和市場網絡。MSIG 亦因全球其中一個最大的一般保險集團 MS&AD 保險集團而享有業務優勢。透過多元化的銷售渠道、與中介公司的緊密伙伴關係，及遍佈全球的業務版圖，MSIG 致力為客戶提供全面的個人及商業保險產品，並繼續緊守其一貫信念，與客人維繫持久的關係，推動更緊密的合作。




**關於 TGR International Ltd (GreenRace)**

GreenRace 專門舉辦可持續發展和全方位的越野跑比賽，在亞太區各地舉行不同特色的賽事。賽事大部分為獨立舉辦，部分則與其他夥伴合辦，主要在香港和日本進行。GreenRace 的使命是燃點所在社區中跑手的熱情，設計各年齡層和能力的跑手和義工都喜歡的越野跑路線。GreenRace 高度關注履行對社會和環境的責任，致力舉辦以推廣零垃圾理念為目標的賽事。在構思每項越野跑賽事時，GreenRace 都會以質素、可持續性，及為不同社會階層的跑手提供稱心體驗為重點。GreenRace 獲得亞洲越野跑社群的忠實擁護，並在義工們同心協力的協助下日漸壯大。



## 附件一運動員簡歷

### MSIG 青年越野跑培育計劃

	<p><b>司徒兆殷</b> 出生日期：1991 年 1 月 24 日 職業：全職工程師 愛好：三項鐵人 越野跑背景：兩年前（2017 年）因為想嘗試接觸三項鐵人以外的運動而開始參與越野跑，主要參加 10-20 公里距離的本地越野跑比賽。 越野賽經驗/成績：MSIG 寶馬山越野賽 15 公里總冠軍、MSIG 大埔超級越野跑 18 公里總亞軍、2017 年 TNF50 香港女子組季軍 個人座右銘：「當你為自己訂立一定的標準，就算訓練有多艱辛，一切都會變得自然。」</p>
	<p><b>吳瑋曦</b> 出生日期：1999 年 9 月 29 日 職業：香港專業教育學院沙田分校學生（主修環境科學）。 愛好：行山 越野跑背景：他的父母從小經常帶他去遠足，逐漸培養他對山徑的熱愛。自中學起他開始參與越野跑，放學後會獨自到山徑跑步。 越野賽經驗/成績：MSIG 寶馬山越野賽 15 公里第三名及 MSIG 大埔超級越野跑 18 公里總冠軍。 個人座右銘：「永不放棄，積極向上」。</p>
	<p><b>李卓瑜</b> 出生日期：1997 年 8 月 29 日 職業：東華學院應用心理學專業四年級生 愛好：芭蕾舞和攝影 越野跑背景：2017 年 12 月第一次參加越野跑賽事，在比賽中結識了一位新朋友，這位朋友鼓勵她投入越野跑運動。 越野賽經驗/成績：2017 年沙田雙峰賽 26 公里女子青少年冠軍、2018 元旦東北縱走 32 公里女子青少年冠軍 個人座右銘：「享受比賽，學習並尊重每一位競爭對手。」</p>



### 翁梓進

出生日期：1995 年 3 月 19 日

職業：旺角越野跑步裝備店的推銷員

愛好：足球和單車

越野跑背景：3 - 4 年前開始參與越野跑

越野賽經驗/成績：2018 年 Ultra 貓空 50 公里、2018 年越嶺系列賽沙田 50 公里、2018 年跑山獸 50 公里。

個人座右銘：「保持微笑，繼續前進。」



### 黃美妍

出生日期：1993 年 5 月 25 日

職業：紀律部隊

愛好：龍舟

越野跑背景：4 - 5 年前開始接觸越野跑。擁有多年公路賽跑步經驗 — 2019 年香港馬拉松賽時間為 3 小時 03 分鐘，2019 年首爾國際馬拉松賽時間為 2 小時 57 分鐘。

越野賽經驗/成績：2019 年寶馬山越野賽 15 公里總亞軍、2019 年 MSIG 大埔超級越野跑 18 公里總季軍、毅行者完成時間為 14 小時 50 分鐘。

喜歡越野跑的原因：「為了探索世界—越野跑讓我有機會跑遍世界，開闊視野。」



### 羅德偉

出生日期：1992 年 12 月 30 日

職業：太古集團的管理培訓生，目前在太古地產工作

愛好：健身、衝浪

越野跑背景：中學生涯的大部分時間都有參與越野跑，但要到北京攻讀碩士學位時才算開始正式投入這項運動。他說感受到北京跑步社群的團結，及參加了幾項非常刺激的比賽，令他回到香港後更熱衷參與越野跑。

越野賽經驗/成績：參與過三次香港 100。

個人座右銘：「放膽邁步吧，一切都會踏上正軌的。」



### 陸卓

出生日期：1992 年 2 月 9 日

職業：自由工作者

越野跑背景：5 年多前開始參與越野跑。

越野賽經驗/成績：2019 年 MSIG 大埔超級越野跑總季軍

喜歡越野跑的原因：「我喜歡下坡時的速度和心臟在短時間內澎湃的感覺。」